DVD	武術にとって必要な"力と速さ"とは 【システマ パワー＆スピード】	枚	注文扱い	書店帳合	既刊申込書
170分　本体5,000円＋税　ISBN978-4-8142-0087-0					
株式会社 BABジャパン	〒151-0073　東京都渋谷区笹塚1-30-11中村ビル TEL03-3469-0135　FAX03-3469-0162	発行			

関連 DVD 好評発売中！

【システマ パワー＆スピード】 ～武術にとって必要な"力と速さ"を学ぶ～

トップインストラクター・２人が指導する超豪華セミナー。肉体の"外と内"という視点で体と動きを変えていく！

指導◎セルゲイ・オジョレリエフ＆ヴラディミア・ザイコフスキー　170 分　本体 5,000 円＋税

DVD VIDEO

実用書（武道・スポーツ・トレーニング）ご担当者様

BAB ジャパン 新刊武術・武道ＤＶＤのご案内 4月下旬発売予定

最強のポジショニング
SYSTEMA CAMP in FUJI

システマの最高の指導陣に学ぶ

収録時間◎120 分（予定）
価格◎本体 5,000 円＋税

日本初、システマトレーニングキャンプの映像化

常に自分の"いやすさ"を探し続ける秘訣

自分は安全で相手は抑え込んでいる位置が大切です

システマ創始者 ミカエル・リャプコ

創始者ミカエルと継承者ダニールによる「ポジショニング――位置取り」のレクチャーを丁寧に収録。「がっちり掴まれる」「ナイフで斬り付けられる」などの危機的状況の打開をトピックに、頭ではなく体と感性で位置取りの極意を学んでいきます。

Contents（予定）

- ■相手の力を戻す
- ■迫り来る状況を"感じる"
- ■相手の先を取る位置に動く
- ■恐怖心を活用する
- ■位置取りのナイフワーク
- ■攻撃に対する適切な動き
- ■自分と相手のコントロール、他

ビリー隊長もビックリ!?
超貴重！
システマ式
"水中トレーニング"
ウォーターワークも収録

指導◎ミカエル＆ダニール・リャプコ Mikhail & Daniil Ryabko

ミカエルはロシア軍事・治安機関を歴任し、その経験を基にシステマを創始。子息ダニールは父の薫陶を受け、片腕として活躍。

(株) BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11中村ビル TEL 03-3469-0135
【書店様向けホームページ】http://www.bab.co.jp/shop.html
FAXでのご注文はこちらへ→ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル
E-mailでのご注文はこちらへ→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	DVD 枚	商品名	システマの最高の指導陣に学ぶ 【最強のポジショニング】
収録時間◎120分（予定）　価格：本体5,000円+税　ISBN978-4-8142-0123-5					
発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162			