

セラピーと
カウンセリングの専門誌
『セラピスト』
10月号 (9/7 発売)
にて本書の関連記事
掲載予定!

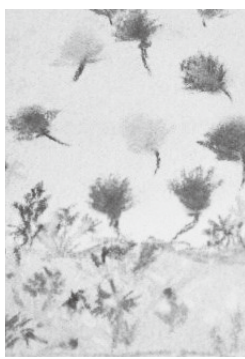
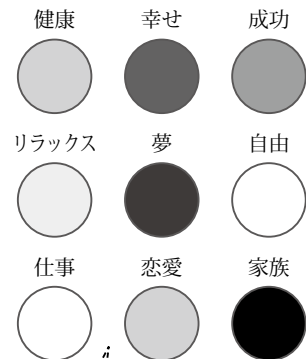
自分で
できる

「こころパレット」で、
本当のワタシが見える! 人生を彩る!

カラーセラピーワークブック (仮)



書き込み式の
カラーセラピー
入門書!



気軽に楽しくできるから、
教育・福祉・企業研修でも
活用が広がっている!

「色はこころの言葉」— 色には様々なパワーがあり、こころとの
つながりがある。色の基礎知識を学び、20のワークと分析方法
であなたの本当の「喜び」や「悲しみ」を知れば、ビジネス、
恋愛、対人関係もうまくいく。自分だけの「色辞典」を作ろう!

CONTENTS (予定)

- Part 1 ◎自分の気持ちを知る
- Part 2 ◎カラーセラピー入門
- Part 3 ◎「こころパレット」で自己探求
- Part 4 ◎こころが元気になるワーク

著者◎高澤 優喜子 Takazawa Yukiko

アートセラピスト。認定心理士。(一社)ドローイングセラピー
協会認定・ぬりえカラーセラピーインストラクター。2009年
に「アトリエ ラポール倶楽部」を開業し、多くのセラピスト
を育成。テレビ金沢等、メディア出演多数。教育関係機関から
の依頼で講演も行なっている。

「こころパレット」とは?

特定の感情、物事、人物などに対するイメージを
色で表現し(塗り)、分析できるオリジナルワーク。

■著者：高澤優喜子 ■判型：B5判(並製) ■予定頁数：80頁(カラー48頁) ■予価：本体1,200円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ ☎ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊申込書	書籍名	「こころパレット」で、本当のワタシが見える! 人生を彩る! 自分でできるカラーセラピーワークブック (仮)	8月下旬 発売予定
	注文数	冊	
	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	