

BAB ジャパン【新刊 BOOK】 2018年4月下旬 発売予定!

実用書 (トレーニング・健康) 関連書籍で担当者様

武術専門誌
『月刊秘伝』
5月号 (2/14 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

毎日、簡単に自宅できる! 体幹トレーニング書の決定版!

ウェーブ ストレッチ リング 体幹強化トレーニング (仮)

井川遥・榎木裕実も愛用!
全国のべ約300万人が体験!!



全国
東急ハンズ等で
絶賛発売中!



絶妙なカーブで
体の奥底にアプローチ!

トレーニング方法を
わかりやすく解説!



健康・スポーツ強化に!

- ◎無理なく、効果的に体幹を強化!
- ◎筋膜リリース併用でだれでも失敗しない“体幹強化法”誕生!!



リングを使って
腿裏の筋膜リリース

牧直弘 (まき なおひろ)

ウェーブストレッチ考案者。スポーツトレーナー。

身体のしなやかな動きの要である「ボディ・アーチ」に着眼し、だれでも簡単に「ほぐす」「伸ばす」「鍛える」が同時に行なえるウェーブストレッチリングを開発。

2006年に特許、意匠、商標取得。現在、ウェーブストレッチの普及の為、認定講習会、テレビ、雑誌などで活躍中。

著書:『ウェーブストレッチエクササイズ』、DVD『ウェーブストレッチ体幹トレーニング』(ともにBABジャパン)

■著者: 牧 直弘 ■判型: A5判(並製) ■予定頁数: 200頁 ■予価: 本体 1,500円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ ☎ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

新刊申込書	書籍名	ウェーブ ストレッチ リング 体幹強化トレーニング (仮)	4月下旬 発売予定
	注文数	冊	
発行	著者	牧 直弘	
	判型	A5判(並製)	
	予定頁数	200頁	
	予価	本体 1,500円+税	
	ISBN	ISBN978-4-8142-0128-0 C2075 ¥1500E	
	発行	株式会社 BAB ジャパン	
		〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	