実用書（アロマ）関連書籍ご担当者様

2021年10月下旬 発売予定！

ヨーロッパ版「おばあちゃんの知恵袋」!!
心身の症状、幼児から終末ケアまで
症状別索引で、すぐに使える!!
アロマオイル愛好者の必携本！

セラピーとカウンセリングの専門誌
『セラピスト』
12月号（11/6発売）
にて本書の関連記事掲載予定！

植物の力が自然治癒力を引き出し、不調を解消！

アロマのくすり箱

（仮題）

精油70種の特徴と成分解説＋症状別ブレンドオイル193種

アロマオイルを使った自然療法は、子どもから大人、終末ケアまで、心地よく使えて効果も期待！
日常の簡単ケア、治療のサポートに、一家に一冊!!

ストレスや不安を感じたとき、お気に入りの香りをかぐと、気持ちが和らぎます。これはストレス、不安を感じている脳に、香りが直接作用するからです。この香りが、さらに心身の症状に効果的な成分を含んでいたら効果は倍増！　症状でレシピがひける索引つきで、困ったときにすぐに使えます!!

ダイエット
（食事制限によるイライラ解消）
オレンジ・ビター10滴　コリアンダー5滴　ベンゾイン3滴
（使い方）遮光性の小瓶に入れて携帯し、食べたい衝動を我慢し、イライラ時に瓶から直接深く吸入する。

西別府茂（にしべっぷ　しげる）
NARD JAPAN認定アロマ・トレーナー。NARD JAPAN認定アロマ・セラピスト。鹿児島市でカイロプラクティックオフィス運営の際、アロマテラピーを導入したのをきっかけに、ナード・アロマテラピー協会で精油の成分、効果効能について徹底的に学ぶ。現在は福岡市にて、NARD JAPAN認定スクール、アロマテラピーサロン、バッチフラワーレメディスクールの運営などに携わる。

目　次

第1章　植物の成分が人の体に「効く」理由
第2章　精油の成分解説
第3章　不調解消に役立つ70種の精油事典
第4章　心の不調解消ブレンド
第5章　身体の不調解消ブレンド
第6章　性別・年代別の不調解消ブレンド
第7章　ブレンドオイル活用法

■著者：西別府茂　■判型：A5判（並製）　■予定頁数：２４８頁　■予価：本体1,500円＋税

株式会社BABジャパン　〒151-0073　東京都渋谷区笹塚1-30-11　4･5F　TEL 03-3469-0135
【書店様向けホームページ】http://www.bab.co.jp/shop.html
FAXでの注文はこちらへ　0120-190-162（書店様FAX用注文専用フリーダイヤル）
E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp（書店様注文専用メールアドレス）

☆重版、新刊、パブetc.　弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください（空メールでOK！）

新刊申込書

書籍名	植物の力が自然治癒力を引き出し、不調を解消！ アロマのくすり箱 精油70種の特徴と成分解説＋症状別ブレンドオイル193種		10月下旬 発売予定
注文数	冊	■著者：西別府茂　■判型：A5判（並製）　■予定頁数：248頁 ■予価：本体1,500円＋税 ISBN978-4-8142-0426-7　C2077 ¥1500E	
発行	株式会社BABジャパン	〒151-0073　東京都渋谷区笹塚1-30-11　4･5F TEL:03-3469-0135　FAX:03-3469-0162	

書店新刊委託帳合