

# フジTV系「クロシンリ」心理監修 プロカウンセラーが「がんの メンタル」を扱った初めての本

セラピーとカウンセリングの専門誌  
『セラピスト』  
10月号 (9/7発売)  
にて本書の関連  
記事掲載予定!

(一社) 全国心理業連合会代表理事・浮世満理子の

# がんになった 心理カウンセラー

がん告知された  
心理カウンセリングの  
エキスパートが、  
自ら培ったノウハウで  
メンタルコントロールを実践!

働きながら治療し、プライベートも充実



乳がんを発症し、著者自らが経験した「告知」「手術」「抗ガン治療」……。ともすれば、心折れそうなときにメンタルのプロはどのように対処したのか。周囲はどのように接すればいいのか。

著者は、オリンピック選手をはじめ、多くのプロアスリートが本番で実力を発揮するためのメンタル作りをサポートしてきました。本書では、自分自身が経験することとなった、がん告知から現在までのさまざまな局面で、気持ちを前向きに立て直す方法を心理テクニックのノウハウを元に紹介。患者に対する周囲の人の心配りのポイント、接し方などについても伝授!

浮世満理子 (うきよ まりこ)

メンタルトレーナー。アイデア・ヒューマンサポートサービス代表取締役。一般社団法人全国心理業連合会代表理事。アメリカで心理学を学び、帰国後心理カウンセラーに。TV番組の心理学監修やコメンテーター、省庁によるカウンセリング事業のに関わるほか、プロアスリートのメンタルトレーナーとしても活躍中。著書に『LINE上手』(徳間書店)、『やる気を120%引き出す! メンタル強化メソッド』(実業之日本社)他多数。

内容(抜粋) .....

- ◎がんを告知された!
- ◎そのとき家族は……
- ◎治療中の苦しさへの対処
- ◎治療中、家族は「さりげなく」支える
- ◎手術前・手術後の気持ちは……
- ◎手術後の不調。自分の気持ちと周囲の対応のズレ
- ◎治療しながら働くための行政支援

■著者：浮世満理子 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：224頁 ■予価：本体1,500円+税

株式会社BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書籍名	(一社) 全国心理業連合会代表理事・浮世満理子の <b>がんになった心理カウンセラー</b> 働きながら治療し、 プライベートも充実	<b>8月下旬 発売予定</b>
	注文数	■著者：浮世満理子 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：224頁 ■予価：本体1,500円+税	
	発行	冊 ISBN978-4-8142-0404-5 C2077 ¥1500E	
	発行	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	