

肩こり、眼の疲れ、ホルモンのバランス……。  
この本に載せているレシピはすべて、  
私自身が不調に悩み、  
考えて作り出したものです。  
自然の恵みのアロマと  
ハーブの素晴らしさが、  
少しでも伝わりますように。



予約のとれないサロンの  
とっておき精油とハーブ  
秘密のレシピ

1,620 円 (税込)

