

発売即重版のトレーニング本『「動き」の天才になる』の映像化

武術、スポーツ、ダンス、演劇 etc.
誰にでも出来る運動センスの高め方



武術専門誌
『秘伝』11月号
(10/14発売)にて
本DVDの
関連記事掲載

常識の殻をやぶる JIDAIメソッド 「動き」の天才になるDVD



何か足りないと試行錯誤をされている方
是非、この方法を試して下さい

武術、スポーツに限らず「上手く動けない」人の潜在的な問題点を、誰にでもトライ出来る方法で良い状態に導く身体のレッスン「JIDAIメソッド」。「神経回路」の密度を上げるワークで、今までにない体と動きに出会えます。

快適さ
パワー
美しさを
同時に磨く

収録内容

- 1) 体幹と腕をつなげる…スヌービーの手 2) しなやかに動く…腕ぶるん(腕の螺旋運動) 3) エネルギーを外に流す…皮膚感覚を開く 4) 足を軽くする①…腰回し歩き 5) 足を軽くする②…膝のお皿浮かせ

予定収録時間◎60分 予価◎5,000円+税

(株)BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11中村ビル TEL 03-3469-0135
【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル
E-mailでのご注文はこちらへ→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、バブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールでOK!)



既刊 DVD は好評発売中! 【張力の作り方】力を「すきま」に通し、最大化するワーク

既刊 申込書	書店 帳合	注文 扱い	商品名	DVD 枚	身体エネルギーの再発見 張力の作り方
			発売	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162
					収録時間◎51分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0260-7

新刊 申込書	書店 帳合	注文 扱い	商品名	DVD 枚	常識の殻をやぶる JIDAIメソッド 「動き」の天才になるDVD
			発売	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162
					予定収録時間◎60分 予価◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0346-8