



実用書(美容・健康)ご担当者様  
BAB ジャパン 新刊 DVD のご案内

**5月上旬発売予定**

リンパは**流れる**！セルライトは**消える**！

逆転発想から生まれた

# シン・リンパドレナージュ

セラピストの身体を守って結果を出す画期的メソッド

収録時間◎50分／価格◎5,000円＋税

## 主な内容

はじめに ボディドレナージュとは

**手わざ(仰向け)**

電磁波流し／胸と腕、腹直筋、前太もも、ふくらはぎを緩め整えて  
リンパの通り道を作る／足の甲、足指のリンパの通り道を作る

**オイルトリートメント(仰向け)**

鎖骨周辺、首のリンパの通り道を作る／腋窩リンパ節 圧迫の解放／  
二の腕、腕全体のリンパの通り道を作る／腕のドレナージュ／  
呼吸ポンプケア／鼠径リンパ節の圧迫解放／  
前太もも、脛、足の甲、足前面のリンパを流す

**手わざ(うつ伏せ)**

肩、二の腕、背中、臀部、太ももとふくらはぎのリンパの通り道を作る／  
アキレス腱を緩め整える

**オイルトリートメント(うつ伏せ)**

腋窩リンパ節の開放／肩首、背中、肩甲骨周辺、腕のリンパの通り道を作る  
腕のドレナージュ／背中、腰周辺、臀部、太もも裏面・ふくらはぎのリンパの  
通り道を作る／アキレス腱へのアプローチ／背面全体のリンパドレナージュ

セラピスト、エステティシャン、整体師、インストラクターなど、  
美と健康のために働くすべての方々へ――

**セルライトを解消し、リンパが自然と流れる画期的メソッド！**

指導／監修 ◎古瀧さゆり (こたき さゆり)

骨盤ドレナージュ®アカデミー代表。横浜市出身。むくみとセルライトのケアに着目し、さまざまな手わざを習得しながら腕を磨く。差別化を図るため、試行錯誤を繰り返したのち、10分で効率よく身体に変化を生み出す施術、しかも着衣のまま受けられる「下半身のむくみを根本的にケアする施術・骨盤ドレナージュ」を考案。このメソッドを多くの施術者に伝えるべく、2017年に骨盤ドレナージュ®アカデミーを設立。接骨院や大学病院の医師の協力のもと、難病指定疾患の患者を対象にモニタリングを重ね、研鑽を積んでいる。

(株)BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11中村ビル TEL 03-3469-0135 【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→☎0120-190-162(書店様FAX注文専用フリーダイヤル)

E-mailでのご注文はこちらへ→shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

|       |      |                 |                                                                |     |                                                                                 |
|-------|------|-----------------|----------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 新刊申込書 | 書店帳合 | 注文扱い            | 商品名                                                            | DVD | リンパは流れる！セルライトは消える！逆転発想から生まれた<br><b>シン・リンパドレナージュ</b><br>セラピストの身体を守って結果を出す画期的メソッド |
|       |      |                 |                                                                | 枚   |                                                                                 |
|       |      |                 | 収録時間◎50分 価格◎5,000円＋税 ISBN978-4-8142-0392-5 C2877               |     |                                                                                 |
| 発売    | 株式会社 | <b>BAB</b> ジャパン | 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11<br>TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162 |     |                                                                                 |

関 連 書 籍 も 好 評 発 売 中 ！

|           |          |          |          |                                                         |                                                                |
|-----------|----------|----------|----------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 既刊<br>申込書 | 書店<br>帳合 | 注文<br>扱い | 商品<br>品名 | 書籍                                                      | 逆転発想から生まれた                                                     |
|           |          |          |          | 冊                                                       | シン・リンパドレナージュ<br>超図解！「イメージング解剖生理学」                              |
|           |          |          |          | 著者：古瀧さゆり 判型：A5判 価格◎1,500円＋税 ISBN978-4-8142-0377-2 C2077 |                                                                |
| 発売        |          |          |          | 株式会社BABジャパン                                             | 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11<br>TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162 |