

学校・自治体などでも指導を行う専門指導団体の“もしもの時の実践訓練”

※…「学校プロジェクト(児童父兄対象の護身講習会)」「(南葛西第三小学校など)」「女性のための護身術講座(杉並区など)

初心者でも  
短期間で  
動ける

剣-TSURUGI-護身術

# 負けない護身

## 武道を基にした身を守る現代の技術

護身術の専門指導団体として注目されている剣(つるぎ)護身術のコンセプトと技術を創始者・ヒーロ黒木先生が丁寧に指導していきます。

## 逃げることを第一に勝とうとしない

「無事に家に帰る」ことを最大目的に相手に勝つ(倒す)のではなく、負けない(倒されない)技術を磨くことで、初心者でも短期間で動ける心身になるシステムを分かりやすく収録。

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込)



### 収録内容

■剣護身術とは ■負けない戦いの体現…剣流グラップリング ■初心者が最短で強くなる…剣流身体システム ■刃物に対する考え方 ■棒状の武器に対する考え方 ■対多数に對しての考え方

### 指導監修◎ヒーロ黒木 (黒木博文)

元自衛官。フルコンタクト空手、大東流合気武道(時宗伝)を経て'08年より護身術の指導を開始。'12年に独自の護身術「剣護身術」の専門道場を東京に開設。一般はもちろん、企業の護身研修、教育機関の防犯指導を全国的に行っている。

【書店様向け  
ホームページ】  
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	DVD	剣-TSURUGI-護身術
	枚	【負けない護身】
予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0438-0		
発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162