

脱力のコツ

力の抜き方 超入門

スポーツ、武術を
向上させたい方必携のDVD!

<収録内容>

- 01 肩の力を抜くコツ
- 02 手の内を使うコツ
- 03 背骨を動かすコツ
- 04 相手に「波」を伝えるコツ
- 05 丹田を使うコツ
- EX 足の内を使うコツ

定価

5,500円 (税込)

収録時間

80分

指導/監修

広沢成山

動きのプロ/豊和会主宰



書籍「**「動き」の新発見**」

(発売1ヶ月で重版!)

書籍「**「肩の力」を抜く!**」

(第5刷発売中!)

著者初の映像化!

(株)BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11中村ビル TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文は
こちらへ→

0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文は
こちらへ→

shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

田中 広沢成山師範の関連書籍好評発売中

新刊申込書
書店帳合

注文扱い

DVD	商品名	「力の抜き方」超入門 脱力のコツ	指導・監修: 広沢成山
枚			
収録時間: 80分		価格: 本体5,000円+税	ISBN 978-4-8142-0440-3
発売	株式会社	BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書
書店帳合

注文扱い

書籍	商品名	動きのプロが書いた! 「動き」の新発見	著者: 広沢成山
冊			
判型: 四六判		頁数: 208	定価: 1,400円+税 ISBN 978-4-8142-0373-4 C2875
発売	株式会社	BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162