

空手の源流と言われる白鶴拳。前作ではこの拳法の基礎とも言える「白鳥の型」を学んだが、今回は映画『ベスト・キッド(原題 KARATE KID)』で一躍有名になった“鶴の構え”を含む八歩連を紹介。鶴の群れにまじっても、気づかれないというこの型を、糸東流を長きにわたり指導してきた祖父江師範が型分解について詳細に解説。齢80とは思えない“超越した動き”の原動力とも言える師の白鶴拳。今回はそのなかで、「安三(ヤンツー)」「八歩連呼吸法」「八歩連」「鶴法小」「鶴法大」を学ぶ。



型分解で学ぶ 空手の真髄 白鶴拳 八歩連の型

<収録内容>

- 安三(演武/解説/分解)
- 八歩連呼吸法(演武/解説/分解)
- 八歩連(演武/解説/分解)
- 鶴法小(演武/解説/分解)
- 鶴法大(演武/解説/分解)

収録時間 60分 価格◎5,000円+税
 指導/監修◎祖父江利久(日本空手道糸東流研武会真武館館長)

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ → ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文はこちらへ → shoten@bab2.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	DVD	型分解で学ぶ 空手の真髄 白鶴拳 八歩連の型
	枚	
収録時間◎60分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0459-5 C2875		
発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	DVD	秘伝! 白鶴拳【基礎編】入門の型 白鳥
	枚	
収録時間◎44分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0458-8 C2875		
発売	株式会社BABジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162