



実用書 (武道・スポーツ) **ご担当者様**
BAB ジャパン 新刊 DVD 案内 **7月中旬** 発売予定

武道武術専門誌
『月刊秘伝』8月号 (7/14 売)
本 DVD 関連記事掲載

「半歩崩拳 あまねく天下を打つ」(形意拳の達人・郭雲深への賞賛の言葉)

中国武術の伝説的必殺技の身につけ方を公開!

ただ打つ
だけで
事足りる!

大地が生む強烈な威力 **ほうけん**

形意拳の崩拳



上達のための三段階の功夫とは。

三大内家拳の一角として著名な形意拳。その上達には三層之功夫という教えが修行者の間で語り継がれています。しかしながら、実践には曖昧だったこの概念を当 DVD では明確な訓練課程として丁寧に解説。

具体的な訓練法に落とし込んだ指導!

指導は、正統伝承者の接代弟子(次代を担う弟子)である小幡良祐先生。代表的打法・崩拳を中心に強烈な打撃を誇る形意拳の一打の身につけ方を、具体的な訓練法に落とし込み、惜しみなく公開してくれます。

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円 (10%税込)

収録内容

■基本功編…放鬆功・三体式站樁功、他 ■明勁編…推進勁と翻浪勁の活用、他 ■暗勁編…沈墜勁のレベルアップ法、他 ■化勁編…丹田氣打・五臟氣打(肝氣の活用)、他 ■攻防編…発勁を当てるための工夫

指導監修◎小幡良祐 おばた りょうすけ 中国伝統武術・旺龍堂代表

1967年生まれ。山西派車派形意拳正統伝承者・趙玉祥老師の接代弟子(次代を担う弟子)として中国伝統武術を約30年にわたって修行。2012年より東京で旺龍堂を起ち上げ、都内を中心に中国伝統武術の技と哲学を指導している。

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください。(空メールでOK!)

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名

DVD

枚

大地が生む強烈な威力
形意拳の崩拳

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0480-9

発売

株式会社 **BAB** ジャパン

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162