



実用書(武道・格闘技)ご担当者様

BABジャパン 新刊DVDのご案内 10月中旬発売予定!

武道・武術専門誌
『秘伝』11月号(10/14発売)
DVDの
関連記事掲載!

“本当に”誰でも簡単にできる! パワーヨガ入門

指導/監修◎吉田篤司

定価 5,500円(税込) 収録時間 61分

アレクサンダーテクニックで実現する、
腕だけで体を浮かす“浮上系”ポーズ!!!

浮上系ポーズ

- ◎バカアサナ(初級鶴のポーズ)
- ◎パールシュヴァ・バカアサナ(サイドレッグ鶴のポーズ)
- ◎バドマアサナ(結跏趺坐)
- ◎ガーラヴァアサナ(苦行者のポーズ)
- ◎バカアサナ(上級鶴のポーズ)
- ◎マユーラアサナ(孔雀ポーズ)他

映える! 痩せる! 若返る! スペース要らずの全身運動!

(株)BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11中村ビル TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文は
こちらへ→

0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文は
こちらへ→

shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス



田中田中田中 パワーヨガ関連書籍好評発売中

新刊申込書
書店帳合

注文扱い

DVD

商品名
枚

“本当に”誰でも簡単にできる!
パワーヨガ入門

収録時間:61分 価格:本体5,000円+税 ISBN 978-4-8142-0425-0

発売 株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

既刊申込書
書店帳合

注文扱い

書籍

商品名
冊

パワーヨガ 浮上系ポーズ

著者:吉田篤司 判型:四六判 頁数:256 ISBN 978-4-8142-0404-1 C2875

発売 株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11
TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162