

再生数 191 万回※人気のツボ指圧動画講師、渾身の指導 DVD の登場

※…『リラックスして眠くなる独自ツボ『睡眠穴』』(リタジネン式ツボ指圧公式チャンネル)

セラピスト必見! 腰痛、肩こり、ストレス、etc.

# 効かせるツボの教室



## 直ぐに使える厳選のツボ指圧を収録!

男女年齢問わず人気のツボ。この理論を各種ボディケアの現場で使えるツボ指圧として、水谷平先生が丁寧に指導。オリジナルの筋肉・ツボ教材、骨格模型を使って、体の中を分かりやすく解説!

## 最小の力で、最大の効果を発揮!

要望が多い、腰痛、肩こり、ストレスの対処を中心に、美容系も盛り込んだ厳選の“効かせるツボ”指圧は、アロマセラピー、整体など、各種セラピストのニーズに応える内容になっています。

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込)

### 収録内容

- 基礎の学習 ■腰と殿部にある“効かせるツボ”(腰痛にオススメのツボ) ■肩にある“効かせるツボ”(肩こり・首こりにオススメのツボ)
- 顔にある“効かせるツボ”(目の疲れにオススメのツボ) ■手のひら・腕にある“効かせるツボ”

指導監修◎水谷平 みずたにたいら 鍼灸マッサージ指圧師

WTA リタジネンセラピストスクール代表。リタジネン株式会社代表取締役。'09年、高齢者から子供まで三世代の心身の健康を理念にリタジネン森の学校を設立。'16年、スクールを開始、ツボの専門家として動画の配信・各種監修もを行っている。著書『介護予防セラピスト』、DVD『介護ケアセラピスト入門』『セルフケア体操』(全てBABジャパン)。

【書店様向け  
ホームページ】  
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書  
書店帳合

|      |      |   |  |
|------|------|---|--|
| 注文扱い | 商品名  | DVD   | セラピスト必見!   |
|      |      | 枚   | 効かせる【ツボの教室】  |
|      |      | 予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0435-9 |  |
| 発売   | 株式会社 | BABジャパン   | 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11<br>TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162 |