



実用書 (家庭医学・健康) **ご担当者様**
BAB ジャパン 新刊 DVD 案内 7月中旬 発売予定

武道武術専門誌
『月刊秘伝』8月号 (7/14 売)
本 DVD 関連記事掲載

『anan』(マガジンハウス)、『ゆほびか』(マキノ) などでも紹介される人気の施術家！
SNS、書籍で注目を集めた気鋭の先生による**新調整術**

身体構造と
ボディ
イメージを
一致させる

身体感覚のズレを直す整体 ソマティックフロー



筋肉・骨格ではなく、動きのズレを直す！

各種の不調・パフォーマンスの伸び悩みは、動かしにくい(ボディイメージが曖昧)関節の代わりに、腰などの自由度が高い関節を過度に動かしてしまうから。

ヨガ・ピラティス指導者から絶大な支持

そこで「ボディイメージ=身体感覚のズレ」調整を目的とした今注目の新整体テクニックを考案者・今村泰丈先生が丁寧に解説。今村先生は指導者たちから絶大な支持を受け、国内最大手のピラティススタジオで満員御礼の特別講師を務めるなど、今注目の気鋭の施術家です！

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込)

収録内容

- 1) はじめに…Somatic Flow とは
- 2) 症状の原因と姿勢パターン
- 3) 効果を高める施術の基礎
- 4) 下肢の施術(足趾～大腿部 / 下部体幹～前脛骨筋)
- 5) 上肢の施術(手根部～前腕 / 上腕～肩甲骨)

指導監修◎今村泰丈 いまむら やすたけ 神経統合メソッド Somatic Flow® 考案者

作業療法士 ヨガ指導者 神経統合メソッド Somatic Flow® 考案者。著書『正しい「後屈」入門』(日貿出版社)で注目を集め、『anan』(マガジンハウス)、『ゆほびか』(マキノ) などでも紹介される今注目の気鋭の施術家。

【書店様向け
ホームページ】
<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文→ ☎ 0120-190-162 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください。(空メールでOK!)

新刊申込書

書店帳合

注文扱い

商品名	DVD	身体感覚のズレを直す整体
	枚	ソマティックフロー
発売	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162

予定収録時間◎60分 予価◎5,500円(10%税込) ISBN978-4-8142-0481-6