

2019年7月24日発売

発売から1週間で重版決定!

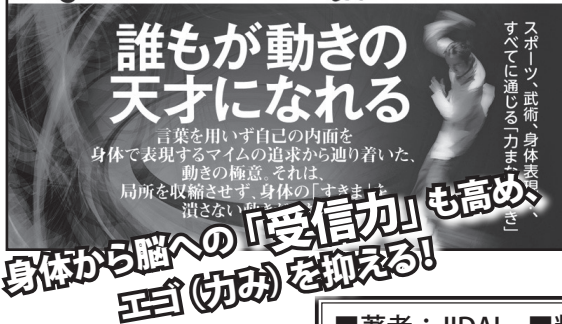
BAB ジャパン【売行良好書籍】のご案内

実用書 (トレーニング・健康) 関連書籍ご担当者様

絶好調です!!  
追加注文  
承ります。

「動き」の質的転換! エネルギーは身体の「すきま」を流れる!

# 筋力を超えた「張力」パワー



## 全身がつながり、エネルギーを通して動く方法を解説!

言葉を用いず自己の内面を身体で表現するマイムの追求から、身体操作の極意に辿り着いた著者。それは、局所を収縮させず、身体の「すきま」を潰さないことで実現できる。あらゆる「動き」の質的転換を実現するメソッドを、わかりやすく紹介する。

### CONTENTS (抜粋)

- ◎ 「立つ」とは浮きつつ垂れること
- ◎ 和の身体と西洋の身体、そのエネルギーの流れ
- ◎ パワーとは、相反する力を同時に成立させる張力
- ◎ 呼吸とは、“する”ものではなく“通す”もの!
- ◎ ゾーンの鍵は、空間支配を生み出す「体性感覚」!
- ◎ 感情のコントロールは身体のコントロール

### 著者 ◎ JIDAI

1985年から独学でパントマイムを開始。1996年から約10年、舞台芸術としてのポーリッシュアートマイムをテリー・プレス氏に師事。並行して日本舞踊を藤間玉左保氏に師事。日本で唯一のアートマイム指導を経て、「JIDAI ORGANIC MIME」主宰となり、「日本アートマイム協会」創立。ポーランド国際マイム芸術祭にはゲスト講師として4度招聘。身体の使い方教室、響声ワーク、原始歩きなど、幅広く活動。

■著者：JIDAI ■判型：四六判(並製) ■頁数：208頁 ■本体 1,400円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ ☎ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

新刊 店 申 込 帳 書 合	注	書籍名	「動き」の質的転換! 筋力を超えた「張力」パワー エネルギーは身体の「すきま」を流れる!	売行良好書 7月発売分
	文	注文数	冊	
	披	発行	株式会社 BAB ジャパン	
			■著者：JIDAI ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：208頁 ■本体 1,400円+税 ISBN978-4-8142-0219-5 C2075 ¥1400E	
			〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	