



実用書 (武道・格闘技) **BAB ジャパン** 4月中旬発売予定

武術専門誌『秘伝』5月号 (4/14 発売) で本DVDの関連記事掲載

カラダの
秘伝が
使える！

姿勢の超常識

武術の達人・成功者になるコンセプト



悪い常識の刷り込みを見直し、猫背・巻き肩になる!?

「武術の理想は自然体」。この言葉は折りに触れて耳にしますが「自然体」つまり「本当のリラックス状態」を試行錯誤している方は、多いのではないのでしょうか。そこで異色の武術身体論者・渡邊康人先生が「不自然な力み」から解放される、目からウロコの「姿勢の超常識」を丁寧に解説していきます。

指導監修◎渡邊康人 (YSPC Martial Arts Academy 代表) 予定収録時間◎60分 予価◎5,000円+税

収録内容

- 骨で立つより、筋肉で立つ。 ■背中と腰を使わず、胸と腹で身体を支える。 ■骨盤前傾より、骨盤後傾にする。 ■腰を折るより、ハラを割る。 ■回転するより、捻転する。他



既刊 DVD は好評発売中！

“逆転”の護身術【セルフ・プロテクション】

- 準備力…ディフェンスではなくプロテクション ■意識力…見えない力は非常識が生み出す
- 支持力…重みの操作より転ばない力、他

関連書籍

『武術武道
のプランC (仮)』
同時期発売予定

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでのご注文はこちらへ→ ☎ **0120-190-162** 書店様FAX用注文専用フリーダイヤル

E-mailでのご注文はこちらへ→ shoten@bab.co.jp 書店様注文専用メールアドレス

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください (空メールでOK!)

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	カラダの秘伝が使える！【姿勢の超常識】	
			予定収録時間◎60分 予価◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0385-7			
			発売	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162	

既刊申込書	書店帳合	注文扱い	商品名	DVD 枚	“逆転”の護身術【セルフ・プロテクション】	
			予定収録時間◎66分 価格◎5,000円+税 ISBN978-4-8142-0371-0			
			発売	株式会社 BAB ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL 03-3469-0135 FAX 03-3469-0162	