

極真空手の草創期に多大な影響を与えた 超実戦中国拳法、太気拳。その最高位 師範が、武道と人生の極意を伝授!!

武術専門誌
『月刊秘伝』
8月号 (7/14 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

生きること、闘うこと 太気拳の教え (仮題)



体格も環境も年齢も超越して、 いまある肉体を最高に活かす!

太気拳は、攻撃や防御に決まった型がない。それらが無心のうちに最高のタイミングで発動する、根源的な身体と精神を作る。これは人生という闘いにそのまま通じる、至高の実戦哲学だ!

CONTENTS (抜粋)

- 第1章 ◎ なぜいま、「太気拳」が注目されているのか
- 第2章 ◎ 太気拳の戦略と技術 — 実戦で闘うための要諦
- 第3章 ◎ 人間とは本来弱いものである — 心を鍛える
- 第4章 ◎ 瞬間集中力の世界へ — 技を磨く
- 第5章 ◎ 杉の苗が大木になるように — 体を創る
- 第6章 ◎ 「無知の知」 — 生きるということ

著者 ◎ 岩間 統正 いわまのりまさ

1945 年生まれ。中央大学法学部卒業。幼少期より武道に親しみ、大学時代から太気拳創始者・澤井健一宗師に師事。実生活では長年、お茶と健康食品販売会社(駿河園)を経営。澤井宗師より最高位の十段範士を許され、数々の他流試合をこなしながら、後進の指導にあたる。少林流空手最高師範。囲碁八段。指導・監修 DVD に『実戦! 太気拳五輪書』『神技! 太気拳 第1~3巻』(BAB ジャパン)等。

■著者: 岩間統正 ■判型: 四六判(並製) ■予定頁数: 216 頁 ■予価: 本体 1,400 円 + 税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書店帳合	新刊委託	書籍名	生きること、闘うこと 太気拳の教え (仮題)		7月下旬 発売予定
			注文数	冊	■著者: 岩間統正 ■判型: 四六判 (並製) ■予定頁数: 216 頁 ■予価: 本体 1,400 円 + 税	
					ISBN978-4-8142-0476-2 C2075 ¥1400E	
					発行	