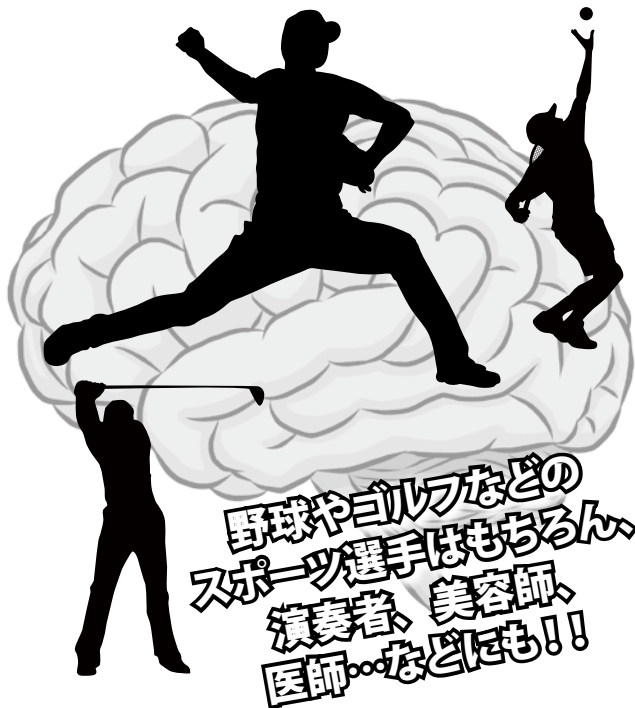


近年、スポーツ界で急増中の「イップス」。  
その克服指導の第一人者、待望の新刊!!  
好評の前著『メンタルによる運動障害「イップス」  
かもしれないと思ったら、まず読む本』は3刷出来!

武術専門誌  
『月刊秘伝』  
10月号 (9/14 発売)  
にて本書の関連  
記事掲載予定!

## メンタルに起因する運動障害

# イップスの乗り越え方〈決定版〉(仮題)



できていた動きが急にできなくなる—。  
無意識領域のケアで、根本から克服!

イップスはメンタルの弱さが原因ではなく、誰にでも起こり得る症状である。  
そして、克服すればもっと強くなれる、絶好のチャンスだった!

### CONTENTS (抜粋)

- ◎イップスと脳の関係
- ◎イップス研究所の克服方法
- ◎イップスの具体例と対処法
- ◎悩んでいる君へ—セルフコントロールのすすめ
- ◎指導者へ—脱・強制指導のすすめ

著者 ◎ 河野 昭典 こうの あきのり

イップス研究所所長、日本イップス協会会長。2011年から3年間、福岡ソフトバンクホークスメンタルアドバイザーを務める。現在もプロスポーツ選手を含め、イップス克服指導を行う。イップスに関する講演は全国で200講演を超える。

企画・構成 ◎ 飯島 智則 いいじま ともりのり

1993年からスポーツ新聞記者として主にプロ野球を担当。松井秀喜選手の大リーグ移籍時は渡米し密着取材した。著書に『松井秀喜 メジャーにかがやく55番』『イップスは治る!』。日本イップス協会の認定トレーナーでもある。

■著者：河野昭典 ■企画・構成 飯島智則 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：192頁 ■予価：本体 1,400円+税

株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】 <http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAX での注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル)

E-mail での注文はこちらへ [shoten@bab.co.jp](mailto:shoten@bab.co.jp) (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

既刊	書籍名	メンタルによる運動障害「イップス」かもしれないと思ったら、まず読む本 (仮題)	
	注文数	■著者：河野昭典 ■判型：四六判(並製) ■頁数：176頁 ■定価：本体 1,300円+税	
	冊	ISBN978-4-86220-883-5 C2077 ¥1300E	
	発行	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162

新刊	書籍名	メンタルに起因する <b>イップスの乗り越え方</b> (仮題) 運動障害		9月下旬 発売予定
	注文数	■著者：河野昭典 ■企画・構成：飯島智則 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：192頁 ■予価：本体 1,400円+税		
	冊	ISBN978-4-8142-0338-3 C2075 ¥1400E		
	発行	株式会社 <b>BAB</b> ジャパン	〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162	