

# 「新装改訂版 呼吸法の極意 ゆっくり吐くこと」関連書籍 著作 50 点以上! ヨーガ行者の王 成瀬雅春 ロングセラー書籍多数の弊社刊行書籍のご案内!!

## 意識ヨーガ



難しいポーズは一切不要!  
日本ヨーガの第一人者がたどり  
ついた最高にシンプルな方法!

昨年2月発売 第2刷出来!

- 成瀬雅春 著
- 四六判 ●196頁
- 本体1,400円+税

ISBN978-4-8142-0265-2 C2077 ¥1400E

## クンダリニーヨーガ



超常的能力ヨーガ実践書の決定  
版! ヨーガの実践がみちびく  
「大いなる悟り (マハーサマーディ)」!

第11刷 好評発売中!

- 成瀬雅春 著
- 四六判 ●288頁
- 本体2,000円+税

ISBN978-4-89422-605-0 C0075 ¥2000E

## ハタ・ヨーガ完全版



美容法や健康法としてでなく、  
「自分を知る」ためのヨーガを  
始めてみませんか?

第6刷 好評発売中!

- 成瀬雅春 著
- B5判 ●240頁
- 本体2,000円+税

ISBN978-4-86220-443-1 C0075 ¥2000E

## 精神世界の扉



「瞑想」「悟り」「解説」を完全  
網羅! 瞑想すれば何でもでき  
る。精神世界という宇宙へつな  
がる扉が開く!

第5刷 好評発売中!

- 成瀬雅春 著
- 四六判 ●256頁
- 本体1,600円+税

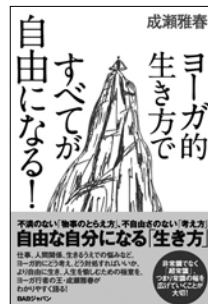
ISBN978-4-86220-262-8 C2077 ¥1600E



## 都市と瞑想

- 成瀬雅春 著 ●四六判
- 208頁 ●本体1,200円+税

ISBN978-4-8142-0174-7 C2077 ¥1200E



## ヨーガ的生き方で すべてが 自由になる!

- 成瀬雅春 著 ●四六判
- 180頁 ●本体1,400円+税

ISBN978-4-86220-993-1 C2077 ¥1400E

既 刊 申 込 書	書店 帳 合	注文数	意識ヨーガ	注文数	ハタ・ヨーガ 完全版	注文数	都市と瞑想
		注文数	クンダリニーヨーガ	注文数	精神世界の扉	注文数	ヨーガ的生き方で すべてが自由になる!
発売 株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 TEL.03-3469-0135 FAX.03-3469-0162							