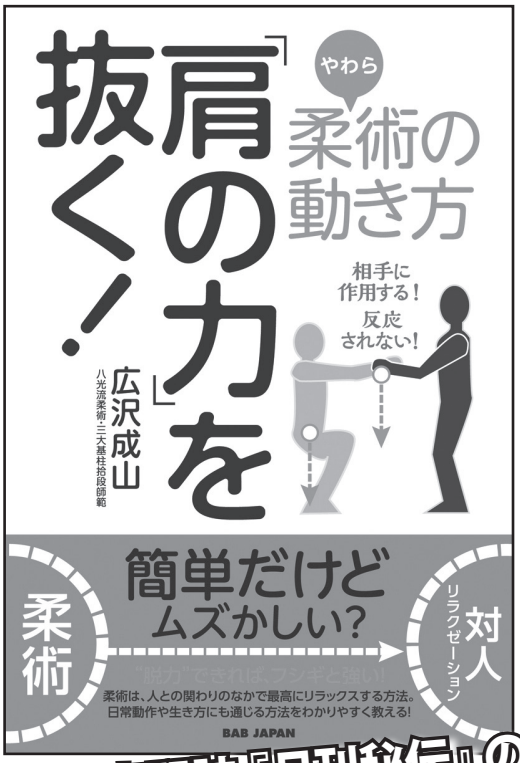
BAB ジャパン 【売行良好書籍】のご案内

実用書（トレーニング・健康）関連書籍ご担当者様

武術専門誌『月刊秘伝』8月号(7/14 発売予定)にて本書の関連記事掲載！

やわら 相手に作用する！ 反応されない！

柔術の動き方「肩の力」を抜く！



発売後１ヶ月経たずに重版決定！

8月29日出来次第、出荷します!!

最高にリラックスする肩の力の抜き方、教えます。

力を出すとき、つい力んでしまうのが人間の性だろう。
しかし、筋肉に力を込めるより効率的で、絶大な力を“涼しい顔”のままで相手に作用できる方法がある。
日常動作にも使え、生き方にまで通じる柔術の極意を、わかりやすく教える！

あなたは本当にできているのか？
「肩の力」さえ抜ければフシギと強い！
“脱力”のやり方と使い方教えます。

武術専門誌『月刊秘伝』の大人気連載が、遂に書籍化！

著者◎広沢 成山 Seizan Hirosawa

八光流柔術皆伝師範、鍼灸師、皇法指圧師。少林寺拳法、中国武術を学んだ後、八光流柔術に入門。2009 年、八光流柔術の稽古会をスタートさせ、千葉県の馬橋にて道場を開く。現在、「八光流柔術豊和会」を主宰し、千葉・東京・神奈川で指導している。

■著者：広沢成山　■判型：四六判（並製）　■頁数：220 頁　■本体 1,500 円＋税

株式会社 BAB ジャパン　〒 151-0073　東京都渋谷区笹塚 1-30-11　4･5F　TEL 03-3469-0135
【書店様向けホームページ】http://www.bab.co.jp/shop.html

FAX での注文はこちらへ　0120-190-162（書店様 FAX 用注文専用フリーダイヤル）
E-mail での注文はこちらへ　shoten@bab.co.jp（書店様注文専用メールアドレス）

新刊申込書	書店帳合	注文扱い	書籍名	相手に作用する！反応されない！ やわら柔術の動き方「肩の力」を抜く！	8月29日 重版出来
			注文数	冊	■著者：広沢成山　■判型：四六判（並製） ■頁数：220 頁　■本体 1,500 円＋税 ISBN978-4-8142-0144-0 C2075 ¥1500E
			発行	株式会社 BABジャパン	〒151-0073　東京都渋谷区笹塚 1-30-11　4･5F TEL:03-3469-0135　FAX:03-3469-0162